

★★★ TSUGURO INFORMATION ★★★
 徒歩5分！近隣アウトドアフィールドのご案内



雄大な蒜山高原で大冒険!!
 ボウケンノモリ HIRUZEN
 BOUKENNOMORI INHIRUZEN

蒜山高原の東端に位置する里山「中和（ちゅうか）」地域の森に誕生した「ボウケンノモリひるぜん」。大人もスリル満点のアドベンチャーコースとお子様も楽しめるチャレンジコース。森の中をオフロードセグウェイで突き進むフォレストセグウェイツアーの合計3種のアクティビティをご用意しております。自然豊かな里山で思いっきり体を動かしてください。

717-0513
 岡山県真庭市蒜山下和
 「津黒いきものふれあいの里」近く
 営業時間：平日/10：00～17：00
 土日祝/9：00～17：00
 定休日：火曜日（繁忙期・春夏休みは除く）

TEL：090-9052-4010

●合宿・林間学校の導入例のスケジュール



自然体験がいっぱい！河川・BBQサイト・アスレチックあり

津黒いきものふれあいの里

TSUGURO IKIMONOFUREAINOSATO

里山の自然観察や溪流釣り・魚のつかみ取りなどを体験することができ自然体験公園です。お弁当持参で自然観察や遊具遊びを楽しめるほか、魚のつかみ取りをしてその場でバーベキュー。夏には川遊びも楽しむことができるのでご家族みんなで満喫できるスポットです。



717-0513
 岡山県真庭市蒜山下和1077
 開館：9：00～16：30
 入場料：展示場無料
 定休日：火曜日（祝日の場合はその翌日）/ 冬季休業

TEL：0867-67-7011



岡山県真庭市の蒜山地域の東端に位置する津黒高原。豊かな自然と温泉とアウトドアフィールドに恵まれたこの津黒の地で、のびのびとトレーニングや自然体験をしませんか♪

【津黒高原の合宿/林間学校 宿泊受付施設】

蒜山なごみの温泉
 キャンプ場
 50mプール・グラウンド

津黒高原荘



▼ご予約・お問い合わせは▼

0867-67-2221

〒717-0513 岡山県真庭市蒜山下和1080-1

MAIL info@tsuguro.jp

FAX 0867-67-2241

●お部屋



客室29 / 収容90人

- 和室6畳：9室
- 和室8畳：14室
- 洋室：6室
- レストラン
- 多目的広間
- クラフトルーム

●大浴場



絶景が一望！津黒温泉

- 大浴場
- 小浴場
- サウナ
- 水風呂
- シャワー
- 別途貸切風呂あり

●アクセス・MAP



限定 補助金制度あり

真庭市では、スポーツ・文化活動の合宿、修学旅行や校外学習といった教育旅行等に、補助金を交付しています。
 ※詳しくはお問い合わせ時にご説明いたします。



※冬季はスタッドレスタイヤ、タイヤチェーン等が必要となります。

津黒高原荘

★★★ TSUGURO INFORMATION ★★★



宿泊所の津黒高原荘内には多目的広間がありますので、音楽サークルや声楽部の練習場として、またプロジェクターなどを使ったミーティングや2次会の会場として幅広くお使い頂けます。近隣には体育館もございますので、雨天時のトレーニングやレクリエーションも行えます。

また、2023年には津黒高原から約15分の距離にございます、系列施設の蒜山スポーツ公園内で“風のパレット”がオープン！こちらでは1.5キロのクロスカントリーランニングコースや小さなお子様にも人気の新感覚の遊具が備わっておりトレーニングからレクリエーションまで様々な用途にお使いいただけます。

A photograph showing several plates of fresh seafood. In the foreground, a large plate features a mix of cooked shrimp, scallops, and fish fillets, garnished with fresh herbs. Behind it, another plate contains a colorful assortment of seafood, including shrimp, scallops, and fish, along with various vegetables like mushrooms and bell peppers. To the right, a plate of fresh green herbs is visible. The dishes are served on a wooden table outdoors, with a grassy area in the background.

<要予約>
津黒いきものふれあいの里の名物、魚のつかみ取り体験。取ってさばいて焼いて食べる。楽しみながら生命の尊さや食のありがたさを学習します。

※中学生以上のお客様は別途150円の入湯税がかかります

- 近隣施設への送迎案内
- 指導者用の自転車貸出
- ランドリー無料利用



The diagram illustrates the daily schedule for the 2020 Tokyo Olympic Games, divided into two horizontal bars representing different parts of the day. The top bar covers the period from 12:30 to 22:00, and the bottom bar covers the period from 6:00 to 14:30. Activities are listed in Japanese with corresponding time slots.

Time	Activity
12:30	到着 (Arrival)
16:00	グラウンド練習 (Ground Practice)
18:00	室内トレーニング (Indoor Training)
20:00	夕食ミーティング (Dinner Meeting)
22:00	入浴・自由時間 (Bathing / Free Time)
22:00	就寝 (Sleep)
6:00	起床 (Waking Up)
7:00	体操・ランニング (Gymnastics / Running)
8:30	朝食/片付け (Breakfast / Cleanup)
11:30	グラウンド練習 (Ground Practice)
14:30	昼食・自由時間 (Lunch / Free Time)
14:30	出発 (Departure)



0867-45-7755

蒜山高原スポーツ公園内に、市民のための広場として自然公園がオープンしました。公園の名は「風のパレット HIRUZEN」。風が四季折々の彩りを運んでくることから、絵画のパレットをイメージして名づけられました。高原の広大な景観を生かして、豊かな自然や風を体全体で感じることのできる公園です。

場所：岡山県真庭市蒜山上長田2300-1 蒜山高原自然公園内
 開園時間：9時00分～17時00分（水曜日休園）※冬季（12月～3月）は閉鎖
 入園料：無料（12～3月は冬季休業予定）

★★★★ TSUGURO INFORMATION ★★★★★



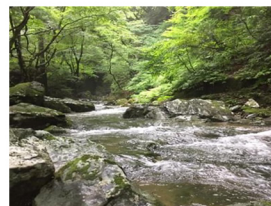
小中学校の林間学校をはじめ、幼稚園のお泊まり遠足や高校新入生の交流会などご要望に合わせて様々な体験プログラムをご案内させていただきます。ご予約は1年前から受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

※中学生以上のお客様は別途150円の入湯税がかかります



津黒山登山/2.5h

中国百名山のひとつで
標高約900m登山口から約1時間強の山道を登るコース。要予約で登山ガイドの案内も可。



山乗トレッキング/3h

岩と植物に囲まれた神秘的な山乗溪谷を眺めながら遊歩道歩いて有酸素運動。気分も爽快！



酪農体験/1h

栄養豊富なジャージー牛乳ができるまでのプロセスなど学習するコース。牛舎の見学や餌やり体験が人気です！



薪を割り、火起こしから飯ごうを使った米炊き、カレー作りに挑戦！事前のHow to書もご用意いたします。



おやつパン焼き/1h

自家製の生のパン生地を炭火で焼いて
熱々ホクホクのおやつパンの出来上がり！



魚のつかみ取り/2h

放流された魚を、取ってさばいて焼いて食べる。五感を使って生命の尊さを学習します。



ウッドクラフト/1h

色んな木材を切ったり、張ったり、絵をかいたり、はんだごてで焼いて仕上げてオリジナルのお土産を作ろう。



キャンプファイヤー/2h

夕暮れと圧巻のキャンプファイヤーを眺めながら、みんなでワイワイキャンプファイヤーゲームを楽しもう♪



星空観察/1h

晴れた日の夜なら幻想的な夜的一幕がお楽しみ頂ける星空観察。夜の自然を楽しむナイトウォークもおおすすめです。

13:00 16:00 17:30 18:00 20:30 22:00

到着 山乗トレッキング ウッドクラフト 夕食 キャンプ
ファイヤー 入浴・自由時間 就寝

6:00 7:00 10:00 13:00 15:00

起床・体操 朝食/片付け カレー&飯ごう体験 魚のつかみ取り 出発
自由時間